

Liebe Mitglieder,

wir freuen uns sehr, dass wir euch langsam aber immerhin starten können.  
Wir die Zeit sinnvoll genutzt, um unser Dojo auf Vordermann zu bringen.

### **Wir starten zuerst im unteren Dojo Neckartal am 08.06.2020**

Da regelmäßiges Training viele positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit und das Immunsystem hat, hoffen wir, dass ihr schon sehr bald euren Weg zu uns ins Dojo findet.

#### **Allgemein gültige Regelungen:**

Auch bei uns im Budo Zentrum Rottweil e.V. gelten die allgemein gültigen Hygiene- und Abstandsregelungen.

Dazu zählen:

- 1.) Regelmäßiges Händewaschen.
- 2.) Niesen und Husten in die Armbeuge.
- 3.) Mindestabstand von mindestens 1,5 Meter zu allen anwesenden Personen.
- 4.) Nutzen der Desinfektionsmittelspender.

#### **Besondere Vorschriften:**

Aufgrund der Verordnung des Kultusministeriums für Sportstätten vom **22.05.2020** gelten die Vorgaben des Hygiene-Konzept des Budo Zentrum Rottweil e.V., u.a.:

- Jedes Mitglied muss sich beim Betreten des Studios die Hände desinfizieren.
- Hochintensive Ausdauerbelastungen sind untersagt. Auch diese Regelung wurde vom Verordnungsgeber so festgelegt. Wir bitten euch deshalb, auf intensive Ausdauerleistungen zu verzichten.
- Grundsätzlich muss beim Training keine Atemschutzmaske getragen werden. Da uns die Gesundheit unserer Mitglieder besonders wichtig ist, bitten wir euch besonders beim Kommen und Gehen sowie Nutzung der Toiletten eine Maske zu tragen
- Das Umziehen im Dojo ist nicht gestattet. Aus diesem Grund bitten wir euch bereits in eurer umgezogen zum Training zu kommen
- Das Duschen ist nicht gestattet. Daher sind unsere Duschen geschlossen.

#### **Mit dem Betreten der Dojo bestätigt ihr, dass ihr euch an die Hygiene- und Schutzregeln haltet.**

Die Trainer des Budo Zentrum Rottweil e.V. freuen sich darauf wieder mit euch zusammen durchzustarten. Bitte unterstützt uns dabei, die gesetzlichen Vorgaben zu erfüllen, da wir diese intensiv verfolgen und die Einhaltung entsprechend durchsetzen müssen.

Bei Fragen stehe ich Euch mit unserer E-Mail corona Hotline [corona@budo-zentrum.de](mailto:corona@budo-zentrum.de) zur Verfügung. Wir bitten an dieser Stelle noch um Euer Verständnis, dass eine Rückmeldung aufgrund des aktuellen Aufkommens an Anfragen etwas mehr Zeit in Anspruch nehmen kann als üblich.

# Der derzeitige Kursplan im Kalender wird bis auf weiteres außer Kraft gesetzt.

## Training Dojo Neckartal (1. Phase)

### Abteilungen

Tai-Chi	18:30 - 20:00	Montag
Karate 1	20:30 - 22:00	Montag
Gymnastik (Gabler)	18:30 - 20:00	Dienstag
Karate 2	20:30 - 22:00	Dienstag
Gymnastik (Gabler)	09:30 - 11:00	Mittwoch
WinTsung	18:30 - 20:00	Mittwoch
Kendo 1	20:30 - 22:00	Mittwoch
Aikido	18:30 - 20:00	Donnerstag
Kyudo	20:30 - 22:00	Donnerstag
Kendo 2	18:30 - 20:00	Freitag
Taiko	20:30 - 22:00	Freitag
Kyudo	15:00 - 16:30	Samstag
	17:00 - 18:30	Samstag

Da in folgenden Abteilungen keine Kata geübt werden kann, bleiben für folgende Gruppen die Trainingsmöglichkeiten vorenthalten

- JuJutsu
- Capoeira